

# Monta hyvää syytä tulla mukaan muistilääketutkimukseen



Professori Mika Scheinin ja tutkimushoitaja Tuulia Vihervuori kollegoineen pitävät huolta lääketutkimusten osallistujista.

**Tule sinäkin  
vapaa-  
ehtoiseksi  
tutkimukseen!**

Näin lääketutkimus toimii:

**1.**

Ilmoittautumisen jälkeen osallistumisesta kiinnostunut henkilö ja hänen mahdollinen tukihenkilönsä saavat luettavaksi tutkimuksen tiedotteet, joihin on tutustuttava tarkasti ennen suostumuksen antamista.

**2.**

Suostumuskeskustelun ja suostumuksen allekirjoittamisen jälkeen selvitetään haastatteluilla ja erilaisilla kokeilla henkilön soveltuvuus tutkittavaksi.

**3.**

Osallistujat arvotaan saamaan eri hoitoja varsinaisen hoitajakson ajaksi, jonka jälkeen tutkimus päättyy seurantajaksoilla. Joskus osallistujille tarjotaan mahdollisuutta jatkaa lääkkeen käyttöä tutkimuksen päätyttyä.

**4.**

Tutkittavien terveydentilaa seurataan tiiviisti. On harvinaista, ettei lääkkeellä olisi lainkaan haittavaikutuksia. Usein tutkimuksissa käytetään myös lumelääkettä, mutta sen mahdollisuudesta ilmoitetaan etukäteen.

**5.**

Tutkimuksen valvonnasta vastaa Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea yhdessä riippumattoman eettisen toimikunnan kanssa.

**6.**

Osallistujille korvataan matkakulut ja mahdollinen ansionmenetykset, mutta rahallista korvausta osallistumisesta ei makseta.

**Kysy lisää, autamme mielellämme:**

**Clinical Research  
Services Turku Oy  
Puh. 02 420 64716**

**Muisti-  
sairauksia  
potee 135 000  
suomalaista**

Moni yli kuusikymppinen terve tai muistisairas voi auttaa kansantaudin selättämisessä ilmoittautumalla vapaaehtoiseksi osallistujaksi muistia koskevaan lääketutkimukseen. Professori Mika Scheinin turkulaisesta lääketutkimuslaitos CRST Oy:stä kertoo, miksi tutkimuksiin kannattaa tulla mukaan.

- Yleisin muistisairaus on Alzheimerin tauti, jota sairastaa noin 70 prosenttia kaikista muistipotilaista.
- Alzheimerin tauti on etenevä, parantumaton ja lopulta kuolemaan johtava aivojen sairaus. Oppimiskyky, muisti ja muut älylliset toiminnot heikkenevät vähitellen.
- Alzheimerin tautiin ei tällä hetkellä ole olemassa parantavaa tai selkeästi taudin kulkuun vaikuttavaa hoitoa.
- Uusien lääkkeiden ja hoitojen avulla toivotaan voitavan estää tai hidastaa sairauden etenemistä. Samalla muistisairauksien kustannukset yhteiskunnalle pysyisivät kohtuullisempina.
- Hyödyllistä lukemista on esimerkiksi tietokirjailija Tuula Vainikaisen tuore teos Kumppanina muistisairaus – tietoa, tukea ja kokemuksia (Kirjapaja, 2016).

– Ilman vapaaehtoisia osallistujia ei uusien lääkehoitojen kehittäminen ja käyttöönotto olisi ylipäättään mahdollista, aloittaa professori Scheinin, kun puheeksi tulee vapaaehtoisten osallistujien panoksen merkitys lääketieteellisessä tutkimuksessa.

Turun sydämessä Kupittaalla Clinical Research Services Turku Oy:n tutkijalääkärit ja muut terveydenhuollon ammattilaiset ja asiantuntijat testaavat uusia hoitoja eri sairauksiin. Muistisairaudet ovat CRST:n ydinosaamisalue. Niistä kärsii noin 135 000 suomalaista, eikä parantavaa lääkitystä toistaiseksi ole.

Kaikki apu lääkkeiden ja muiden hoitojen kehittämiseksi muistisairauksien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn on tarpeen, Scheinin korostaa.

– Tutkimuksiin voivat muistisairaudesta ja lievästä muistihäiriöstä kärsivien lisäksi sopia myös aivan terveet ihmiset. Moniin tutkimuksiin riittää, että on täyttänyt kuusikymmentä ja on kiinnostunut muistista ja muistisairauksista. Tai ehkä lähisuvussa on Alzheimerin tautia ja ihminen on alkanut pohtia, voiko se joskus tulla myös itselle, kertoo Scheinin kriteereistä, joilla osallistujia valitaan.

CRST:ssä on koko ajan meneillään useita klinisiä lääketutkimuksia ja ajoittain on myös muita muistiin liittyviä tutkimuksia, joissa ei

käytetä lääkkeitä. Osallistujista pyritään pitämään hyvää huolta.

Vuosien varrella kortensa on kantanut kehoon satoja vapaaehtoisia, joista muistilääketutkimuksiin on osallistunut noin sata ihmistä. Jälkimmäisissä on tälläkin hetkellä mukana kolmisenkymmentä vapaaehtoista osallistujaa, ja uudet auttajat toivotetaan tervetulleiksi.

– Osallistuja kohdataan muistilääketutkimuksissa aina yksilöllisesti ja elämäntilanne huomioiden, Scheinin kertoo.

Alkuhaastattelut ovat perinpohjaiset ja seulontavaiheen testeistä osallistuja voi saada hyödyllistä tietoa terveydestään.

Vapaaehtoinen osallistuja voi halutessaan keskeyttää osallistumisensa, mutta tätä pyritään välttämään, jotta tutkimustulosten luotettavuus ja tutkittavien turvallisuus voidaan taata. Osallistujaa pyydetään jatkamaan tutkimuksen turvallisuusseurannassa, vaikka hän keskeyttäisi tutkimuslääkkeen ottamisen.

Lääketutkimusten kesto vaihtelee muutamista kuukausista useisiin vuosiin. Parhaimmassa tapauksessa tutkimuslääke osoittautuu tehokkaaksi ja turvalliseksi ja osallistuja saa sen käyttöönsä tutkimuksen päättymisen jälkeenkin, kunnes uusi lääke tulee apteekkiin kaikkien saataville. ■



**CRST**

CLINICAL RESEARCH SERVICES TURKU