



– lääketutkimuksen
varhaisen vaiheen
huippuyksikkö

TURVALLISUUS JA LUOTTAMUS OVAT LÄÄKETUTKIMUKSEN
KAKSI TÄRKEINTÄ ASIAA. NIIHIN PERUSTUU VAPAAEHTOINEN
OSALLISTUMINEN TUTKIMUKSIIN, JOTKA TUOTTAVAT RATKAISE-
VAN TÄRKEÄÄ TIETOA UUSIEN LÄÄKEHOITOJEN SAAMISEKSI.

Kupittaa PharmaCityssä toimii yritys, joka on yhtä
aikaa tunnettu ja tuntematon. CRST eli Clinical Re-
search Services Turku on lääketutkimuksen palvelui-
ta tuottava yritys, joka on hyvinkin tunnettu lääke-
alan yritysten ja asiantuntijoiden keskuudessa.

Suuri yleisö tuskin tunnistaa neljän kir-
jaimen takana olevaa toimintaa. Paitsi
ne, jotka ovat osallistuneet lääketut-
kimuksiin.

– Vapaaehtoisten osallistuji-
en merkitys on korvaamaton.
Vaihtoehtoa ei ole, eli jossain
vaiheessa lääkekehitystä uutta
lääke-ehdokasta täytyy testa-
tella ihmisillä, yleensä ensin
terveillä koehenkilöillä ja
sitten potilailla. Simulaatiot,
soluviljelmät, tietokone-
mallinnukset ja eläinkokeet eivät
riitä, alustaa CRST:n lääketie-
teellinen johtaja Mika Schei-
nin.

**Lääketieteeseen
luotetaan**

Turun yliopiston farma-
kologian professorin
tehtävästä eläkkeelle
jäänyt Mika Scheinin
toimii CRST:n lääketi-
eteellisenä johtajana.

Turun yliopiston farmakologian emeritusprofessori
Scheinin on kansainvälisesti arvostettu asiantuntija.
Hän on kehittänyt tutkimusmenetelmiä, johtanut tut-
kimusryhmiä ja ohjannut lukuisia väitöskirjoituksia.

– Meidän tehtävämme on tuottaa ihmisillä teh-
tävät tutkimukset turvallisesti, luotettavasti ja mini-
miriskillä. Suomalaisen luottamus lääketieteeseen
sekä ihmisten vilpittömän halu auttaa hoitojen kehittä-
misessä ovat ilahduttavia asioita, joilla on suuri mer-
kitys, Scheinin sanoo.

**Vahvasti
vientivetoinen**

CRST oli yli 19 vuotta Turun yliopiston palvelutoimint-
taysikkö, mutta huhtikuussa 2014 siitä tehtiin osakeyhtiö,
jossa yliopisto on mukana vähemmistöosakkaana. CRST
Oy:n asiakkaat ovat kotimaisia ja kansainvälisiä lääkeyri-
tyksiä ja klinisiä tutkimusorganisaatioita.

– Osakeyhtiönä toimiminen antaa paremmat ja joust-
avammat lähtökohdat toimia kansainvälisillä markkinoilla.
Asiakkaina on sekä suuria että pieniä yrityksiä Suomesta ja
ulkomailta. Liikevaihdosta kaksi kolmasosaa on niin sano-
tusti vientiä, taustoitaa Scheinin.

**Akateeminen
yhteistyö arvokasta**

Lääketutkimuksia myyvänä pienenä yrityksenä CRST:n
vahvuus on tiivis yhteistyö sekä Turun yliopiston että Tu-
run yliopistollisen keskussairaalan kanssa.

– Alusta asti olemme tehneet tiivistä yhteistyötä
PET-keskuksen kanssa, mikä antaa mahdollisuuden tut-
kia lääkkeen vaikutuksia ja toimintaa elimistössä. Parhail-
laan on meneillään PET-keskuksen ja Tyksin klinikoiden
kanssa tutkimus, jossa eturauhassyövän kuvantamismerk-
kiaineen toimintaa testataan.

CRST on vuosittain mukana parissa kymmenessä lää-
ketutkimuksessa. Osa niistä on kestoiltaan muutamia kuu-
kausia, osa kestää vuosia, riippuen tutkittavasta lääkkeestä
ja sen kehitysvaiheesta.

– Tutkimme monien eri sairauksien hoitoja eli emme
keskity vain tiettyyn lääkeriikseen. Meidän vahvuutemme
ja osaamisemme keskittyvät lääkekehityksen varhaisen vai-
heen klinisiin tutkimuksiin, joissa muun muassa selvitetään
lääkkeen käyttäytymistä elimistössä. Turussa on tähän työ-
hön keskittynyt osaamista, laitteita ja tiloja, joita hyvässä
yhteistyössä hyödynnetään, tiivistää Scheinin.

CRST Oy

- Lääketutkimuksen palveluita myyvä yritys, joka toimii PharmaCityssä, Turun Kupittaaalla.
- Yritys aloitti toimintansa 2014. Sitä ennen CRST toimi pitkään Turun yliopistossa lääketutkimukseen keskittyneenä hankkeena.
- Yritys osallistuu sekä kotimaisiin että kansainvälisiin lääketutkimuksiin monilla tautialueilla. Neurologisia tutkimuksia toteutetaan muun muassa Alzheimerin ja Parkinsonin tautien lääkkeillä.
- Yrityksellä on kiinteää yhteistyötä sekä Turun yliopiston että Turun yliopistollisen keskussairaalan kanssa. Esimerkkinä voidaan mainita juuri Tyksin syöpäkeskuksen kanssa aloitettu yhteistyö onkologialääkkeiden tutkimuksissa.
- Yrityksen liikevaihto on noin 3 miljoonaa euroa ja yritys työllistää 22 henkeä. Yrityksessä työskentelee lääkealan eri asiantuntijoita, kuten tutkimushoitajia, tutkimuskoordinaattoreita, lääkäreitä ja psykologeja.
- Yrityksen toimitilat sijaitsevat PharmaCityssä osoitteessa Itäinen Pitkätie 4B.
- Lisää tietoa tutkimuksista löytyy yrityksen kotisivuilta www.crst.fi



Osallistuminen tutkimukseen tuotti tietoa ja hyvän fiiliksen

Perusterveiden henkilöiden vapaaehtoinen osallistuminen lääketutkimuksiin on korvaamattoman tärkeää. Turun ammattikorkeakoulussa opinnot sosionomiksi tänä syksynä aloittanut **Sheyda** osallistui ensimmäistä kertaa CRST Oy:n toteuttamaan lääketutkimukseen elokuussa 2018.

– Halusin kokea jotain uutta ja erilaista. Netistä löysin tiedot tutkimuksesta, täytin osallistujalta vaadittavat kriteerit ja otin yhteyttä. Ensin vähän jännitti, mutta kaikki epärinti hävisi jo alkuhaastattelussa, Sheyda hymyilee.

**Turvallinen olo
tutkimuksissa**

Tutkimukseen kuului alkutarkastus, kaksi tutkimuspäivää, tutkimuspäiviä seuraavina kolmena päivänä lyhyet aamukäynnit tutkimuskeskuksessa sekä lopputarkastus.

– Osallistuminen on tehty helpoksi, tunsin koko ajan oloni turvalliseksi ja yrityksen ihmiset ovat luotettavia ja mukavia. Kokemus molemmista tutkimuksista oli se, että osallistuminen oli mielekäästä ja siitä jäi hyvä fiilis, kuvailee Sheyda.

Kokemus oli niin hyvä, että tänä keväänä nuori nainen osallistui toiseen tutkimukseen.

Toisessa klinisessä lääketutkimuksessa verrattiin kahden toisiaan vastaavan, MS-taudin hoidossa käytettävän, lääkevalmisteen vaikutuksia ja käyttäytymistä elimis-

tössä. Tutkimus tehtiin, jotta sen toimeksiantaja voisi hakea valmistelleeseen myyntilupaa EU-maihin. Tutkimukseen sisältyi 14 käyntiä tutkimuskeskuksessa.

– En kokenut ollenkaan, että tutkimukset olisivat olleet vaikeita tai vaatineet liikaa aikaa. Päinvastoin. On mielestäni tärkeää, että voin tällä tavalla auttaa ja saada samalla paljon tietoa omasta terveydestäni. Osallistun varmasti jatkossakin, Sheyda sanoo.

**Monta syytä
osallistua**

CRST:n rekrytointivastaava **Tuulia Vihervuori** on opinnäytetyössään selvittänyt tutkimuksiin osallistuvien motiiveja. Maksettava korvaus on tietenkin yksi, mutta ei suinkaan ainoa. Sheydan tavoin moni haluaa auttaa ja on kiinnostunut aiheesta.

– Päättötyössäni nousi viisi motivoivaa tekijää erityisesti esiin. Maksettava korvaus, lääkekehityksen tukeminen, kiinnostus tiedettä kohtaan, omasta terveydestä saatava tieto sekä uteliaisuus. On erittäin tärkeää ja arvokasta, että tutkimuksiin saadaan osallistujia, sillä ilman vapaaehtoisia tutkittavia ei uusia lääkkeitä saada käyttöön, Vihervuori kertoo.

**Lisää tietoa tutkimuksista
löytyy osoitteesta www.crst.fi**



Sheyda (vas.) on osallistunut kahteen turkulaisen lääketutkimusyhtiö CRST Oy:n toteuttamaan tutkimukseen. Rekrytointivastaava Tuulia Vihervuori ja Sheyda ovat tulleet toisilleen hyvin tutuiksi.